

## PATIENT INFORMATION LEAFLET: INFORMATION FOR THE USER

vitamin D3 in the body to support healthy bones and teeth.

### **BEFORE USING Vitamin D3 5000 I.U.:**

Vitamin D3 5000 I.U. may interact with certain medications and supplements, so it is important to discuss any potential drug interactions with your doctor before taking the supplement. Remember, Vitamin D3 5000 I.U. tablets are a dietary supplement and should not be used to replace a healthy diet and lifestyle.

### **DIRECTIONS AND DOSAGE:**

of calcium and phosphorus from the diet. It also helps build and maintain strong bones and teeth.

Vitamin D3 5000 I.U. is a dietary supplement in tablet form that provides a daily dose of 5000 International Units (I.U.) of vitamin D3. This product is a dietary supplement formulated to provide a convenient source of Vitamin D3. Each tablet contains 5000 I.U. of Vitamin D3, which is the equivalent of Cholecalciferol 125 mcg (or 0.125 mg). It is important to maintain adequate levels of

### **Carolina Pharma® Vitamin D3 5000 I.U.**

#### **Active Ingredients:**

Cholecalciferol 125 mcg

#### **Other Ingredients:**

Microcrystalline cellulose, Magnesium stearate, Silicon dioxide, Croscarmellose sodium, Talc, Methylparaben, Propylparaben

### **WHAT IS Vitamin D3 5000 I.U.?**

Vitamin D3 is a fat-soluble vitamin that is essential for the absorption and utilization

## PATIENT INFORMATION LEAFLET: INFORMATION FOR THE USER

### **Marketing Authorization Holder (MAH):**

Carolina Pharma USA, 10540  
Ligon Mill Rd, Wake Forest, NC  
27587, United States

### **Manufacturer:**

CAROLİNA PHARMA İLAÇVE  
KİM.MAD.SAN.TİC. LTD.ŞTİ KA  
RADUVAR MAH.SERBEST  
BÖLGE 11. CADDE NO:24 AKDE  
NİZ/ MERSİN

supplement and contact your  
doctor.

### **STORAGE:**

Store Vitamin D3 5000 I.U. in a  
cool, dry place, away from  
direct light and moisture. Keep  
out of reach of children.

### **FURTHER INFORMATION:**

Questions?

Call or WhatsApp:

+1 984-207-4925

Email:

feedback@carolina-  
pharma.com

The recommended daily  
dosage of Vitamin D3 5000 I.U.  
is one tablet daily with food.  
This supplement is suitable for  
adults ages 18 and older. Do  
not exceed the recommended  
daily dosage.

### **POSSIBLE SIDE EFFECTS:**

Vitamin D3 5000 I.U. is  
generally well-tolerated, but  
like all supplements, it can  
cause some side effects. The  
most common side effects are  
nausea, vomiting,  
constipation, and diarrhea. If  
you experience any of these  
side effects, stop taking the

## PATIENT INFORMATION LEAFLET: INFORMATION FOR THE USER

فيتامين د ال قد يتفاعل مع بعض الأدوية والمكملات الغذائية الأخرى، لذلك من المهم مناقشة أي تفاعلات دوائية محتملة مع طبيبك قبل تناول المكملات وإخباره عن أية أدوية تستعملها. وعموماً تعتبر هذه الأقراص مكمل غذائي تستخدم للمساعدة على الحصول على نظام غذائي ونمط حياة صحيين.

### التعليمات والجرعة:

الجرعة اليومية الموصى بها من فيتامين د 3 5000 وحدة دولية هي قرص واحد يومياً مع الطعام. هذا المكمل الغذائي مناسب للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 18 عاماً أو أكبر. لا تتجاوز الجرعة اليومية الموصى بها.

### التأثيرات الجانبية:

الجسم من الكالسيوم والفوسفور من الغذاء. كما أنه يساعد في بناء عظام وأسنان قوية والحفاظ عليها.

فيتامين د 3 5000 وحدة دولية كارولينا فارما ® هو مكمل غذائي على شكل أقراص يوفر جرعة يومية من 5000 وحدة دولية (IU) من فيتامين D3. تم تركيبه لتوفير مصدر مناسب لفيتامين D3 وكل قرص منه يحتوي على 5000 وحدة دولية من فيتامين D3، وهو ما يعادل كولكالسيفيرول 125 ميكروجرام (أو 0.125 مجم). من المهم الحفاظ على مستويات كافية من فيتامين D3 في الجسم لدعم صحة العظام والأسنان.

نصائح قبل استعمال فيتامين د 3 5000 وحدة دولية كارولينا فارما ®

فيتامين د 3 5000 وحدة دولية كارولينا فارما ®

### المادة الفعالة:

كولكالسيفيرول 125 ميكروجرام تعادل 5000 وحدة دولية من فيتامين دال.

مكونات أخرى:

سيللوز مُبلور، ستيرات المغنسيوم، أكسيد السيليكون، كروسكارميللوز الصوديوم، تالك، ميثيل بارابين، بروبيل بارابين

ما هو فيتامين د 3 5000 وحدة دولية كارولينا فارما ®

فيتامين د 3 هو فيتامين ذواب في الدهون وهو ضروري لامتصاص واستفادة

## PATIENT INFORMATION LEAFLET: INFORMATION FOR THE USER

شركة كارولينا فارما للصناعات الدوائية

CAROLINA PHARMA İLAÇVE  
KİM.MAD.SAN.TİC. LTD.ŞTİ KA  
RADUVAR MAH.SERBEST  
BÖLGE 11. CADDE NO:24 AKDE  
NİZ/ MERSİN

لا تترددوا بالاتصال معنا هاتفياً أو عبر  
تطبيق الواتساب في حال كان لديكم أي  
سؤال أو استفسار عن هذا المنتج أو غيره  
من منتجاتنا على الرقم التالي:

+1 984-207-4925

أو البريد الإلكتروني:

feedback@carolina-pharma.com

### الموزع المعتمد:

شركة كارولينا فارما – الولايات المتحدة  
الأمريكية.

Carolina Pharma USA, 10540  
Ligon Mill Rd, Wake Forest, NC  
27587, United States

الشركة الصانعة وصاحبة الترخيص:

فيتامين د 3 5000 وحدة دولية جيد  
التحمل بشكل عام، ولكن مثل جميع  
المكملات الغذائية، قد يسبب بعض الآثار  
الجانبية.

الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً هي الغثيان  
والقيء والإمساك والإسهال. إذا واجهت  
أيًا من هذه الآثار الجانبية ، فتوقف عن  
تناول المكملات واتصل بطبيبك.

### الحفظ والتخزين:

من المهم تخزين فيتامين د 3 5000 وحدة  
دولية كارولينا فارما ® في درجة حرارة  
الغرفة في مكان بارد وجاف. احفظه بعيداً  
عن متناول الأطفال. لا تتجاوز الجرعة  
الموصى بها من فيتامين د 3 5000 وحدة  
دولية كارولينا فارما ® ولا تأخذها لفترة  
أطول من التي وصفها طبيبك..

### معلومات إضافية: